

# SMARTFOOTBALL INTENSIVKURS

## KUR SINNEHÅLL OCH MÅL LEVEL 1

- Medvetenhet och identifiering av olika problem och mönster
- Kunna agera utifrån SmartFootball pedagogiska metodologin
- Angreppssätt och planerande av problem samt känna till reflektionens riktlinjer
- Rollen som SmartFootball tränare
  - beteende och handling
- Träningmetodologi
- Praktisk implementering av teoretiskt innehåll
- Att lära och utvärdera
- Hur man planerar och utför SmartFootball träningsstillfällen

## KUR SINNEHÅLL OCH MÅL LEVEL 2

- SmartFootball lärandemodell
- Medvetenhet kring tränarens attityd och hantering av misstag
- Kunna applicera lärandemodellens koncept
- Praktisk implementering av SmartFootballs lärandemodell på plan
  - Veta hur man vänder misstag till möjlighet att lära sig
  - Kunna leda en träning på plan själv utifrån SmartFootball metodologi
  - Fördjupning av lärandemodellen
  - Fördjupning av reflektionens riktlinjer
- Utvärdering av kunskapen som förmedlats under kursens gång
- Agerande av lag med bollinnehav;
  - Agerande efter återhämtning
  - Ingen positionsattack
  - Positionsattack
  - Avslutande ageranden
- Agerande av lag utan bollinnehav;
  - Agerande efter att tappa bollen
  - Försvar vid ingen positionsattack
  - Försvar vid positionsattack
  - Försvar av avslutande ageranden

## SCHEMA

08:00 Frukost (hotelllets buffé)  
08:45 Bussfärd till träningsanläggning  
09:00 Lektion (teori)  
10:00 Lektion (praktik)  
11:30 Uppsamling för reflektion  
12:00 Bussfärd tillbaka till hotellet

och Lunch (hotelllets buffé)  
13:00 Siesta eller lugna aktiviteter (sitta vid poolen, ping pong m.m.)  
15:45 Bussfärd till träningsanläggning  
16:00 Lektion (teori)  
17:15 Lektion (praktik)

18:45 Lektion (teori)  
20:00 Bussfärd tillbaka till hotellet och Middag (hotelllets buffé)  
Kväll: Vila på hotellet, strandvandring eller strandpromenader